

ICSP: Raccomandazioni per l'utilizzo delle mascherine per il viso

L'utilizzo delle mascherine monouso nei luoghi pubblici dove non è possibile mantenere la distanza di sicurezza, per esempio nei mezzi di trasporto pubblico, nei negozi di generi alimentari o addirittura sul posto di lavoro, potrebbe aiutare a ridurre la diffusione del virus SARS-CoV-2. Le mascherine possono aumentare la consapevolezza sul distanziamento fisico e sul comportamento sanitario responsabile.

Le persone che desiderano portare la mascherina devono attenersi scrupolosamente alle seguenti regole:



- Le mascherine devono essere utilizzate esclusivamente per uso personale.

- È indispensabile continuare a rispettare tutte le misure igieniche predisposte, indicate nelle raccomandazioni dell'Istituto croato per la sanità pubblica.



- Nonostante l'utilizzo della mascherina per il viso, secondo le raccomandazioni dell'OMS, occorre mantenere il distanziamento di 2 m tra le persone.

- Nell'indossare la mascherina, è necessario fare attenzione ad appoggiare sempre sul viso il lato interno della mascherina.

- La stessa mascherina può essere utilizzata soltanto da una persona e le mascherine utilizzate non devono essere condivise con altri.



- Prima del primo utilizzo della mascherina è consigliabile lavarla o almeno stirarla con il ferro da stiro impostato alla temperatura per stirare indumenti di cotone/lino.

- Prima e dopo aver indossato la mascherina occorre lavarsi bene le mani con sapone.

- La mascherina deve coprire la bocca, il naso e una parte del viso e deve aderire il meglio possibile al viso lungo i bordi per ridurre al massimo il flusso di aria che fuoriesce dalla mascherina.



- Al momento del primo utilizzo bisognerebbe verificare se la mascherina lascia passare una quantità di aria sufficiente per consentire una respirazione quanto più regolare possibile.

- Se la mascherina diventa umida occorre toglierla e sostituirla con una nuova e asciutta.

- Dalla parte esterna della mascherina esiste il potenziale pericolo del virus. Per impedire la contaminazione delle mani, occorre evitare di toccare la parte esterna della mascherina.



- Dopo aver tolto la mascherina occorre riporla in un sacchetto o in un contenitore simile e sigillarlo per bene oppure lavarla immediatamente. Per impedire la comparsa di muffa, non è consigliabile conservare a lungo la mascherina in un contenitore chiuso dopo averla indossata.

- Nelle condizioni ideali, dopo l'utilizzo, le mascherine dovrebbero essere lavate a 95 gradi, in ogni caso non a una temperatura inferiore dei 60 gradi, ed asciugate accuratamente.

- Se sono fornite le istruzioni del produttore, è obbligatorie attenersi scrupolosamente ad esse.